

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

1 неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная	150	200	200	522,55	Крупа пшеничная	0,0500	0,0650	0,0650	240,00	280,00	280,00
				437,37	Молоко	0,1300	0,1800	0,1800			
				0,00	Вода	0,0480	0,0645	0,0645			
				454,08	Сахар	0,0050	0,0050	0,0050			
			4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0120	0,0150				
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490,00	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70,00	70,00	140,00
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									395,00	445,00	517,00

Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели куриные	80	100	100	1572,81	Мясо птицы	0,1310	0,1450	0,1450	280	300	300
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150			
				522,55	Рис	0,0104	0,0130	0,0130			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	Лук репчатый	0,0136	0,0170	0,0170			
				437,37	Молоко	0,0100	0,0100	0,0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,00	60,00	60,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728	200,00	300,00	300,00
				437,37	Молоко	0,0300	0,0400	0,0400			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150			
Сок натуральный	200	200	200	536,76	Сок натуральный	0,2000	0,2000	0,2000	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	654,60	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									695,00	835,00	837,00

Среда

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Морковь	0,0654	0,1090	0,1090	200,00	250,00	250,00
				1055,42	Изюм	0,0100	0,0150	0,0150			
				454,08	Сахар	0,0060	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0120	0,0120			

Плов с мясом говядины	150	200	200	2554,79	Мясо говядина	0,1310	0,1550	0,1550	450,0	540,00	540,00
				522,55	Крупа рисовая	0,0600	0,0690	0,6900			
				711,46	Масло растительное	0,0150	0,0170	0,0170			
				400,93	Лук репчатый	0,0150	0,0200	0,0200			
				400,93	Морковь	0,0200	0,0230	0,0230			
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									785,00	935,00	937,00

Четверг

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				159,10	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1055,42	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
454,08	Сахар	0,0001	0,0001	0,0001							
Гарнир макароны	100	150	150	522,55	Макароны	0,0400	0,0600	0,0600	140,00	250,00	250,00

отварные				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150	150
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									655,00	825,00	827,00

Пятница

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200	250	250	333,00	Мука в/с	0,0020	0,0025	0,0025	280,00	300,00	300,00
				151,65	Картофель	0,0400	0,0650	0,0650			
				400,93	Капуста	0,0500	0,0625	0,0625			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0125	0,0125			
				400,93	Лук репчатый	0,0100	0,0120	0,0120			
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				400,93	Свекла	0,0100	0,0120	0,0120			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
Выпечка с творогом	50	50	100	333,00	Мука пшеничная в/с	0,0300	0,0300	0,0600	150,00	150,00	300,00
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,0020	0,0020	0,0040			
				454,08	Сахар	0,0040	0,0040	0,0080			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240			

				490,00	Меланж или яйцо	0,0050	0,0050	0,0100			
				437,37	Молоко	0,0300	0,0400	0,0800			
				1676,46	Творог	0,0350	0,0350	0,0700			
				6822,00	Дрожжи прессованные	0,0010	0,0010	0,0020			
				490,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020			
Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1500	120,00	120,00	135,00
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500			
				437,37	Молоко	0,0800	0,1000	0,1000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									655,00	685,00	852,00
Средняя стоимость обеда									637	745	794

2 неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная пшеничная	150	200	200	522,55	Крупа пшеничная	0,0300	0,0400	0,0400	220,00	240,00	240,00
				437,37	Молоко	0,1300	0,0180	0,1800			
				0,00	Вода	0,0480	0,0645	0,0645			
				454,08	Сахар	0,0050	0,0050	0,0050			
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Медовая выпечка	40	40	80	333,00	Мука пшеничная в\с	0,0420	0,0420	0,0840	130,00	130,00	260,00
				333,00	Мука пшеничная в\с (на подпыл)	0,0040	0,0040	0,0080			
				3640,17	Мед	0,0350	0,0350	0,0700			

				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	Меланж или яйцо	0,0020	0,0020	0,0040			
				437,37	Молоко	0,0300	0,0400	0,0800			
				490,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									485,00	515,00	647,00

Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Капуста белокочанная	0,0594	0,0990	0,0990	200,0	250,00	250,00
				400,93	Морковь	0,0066	0,0110	0,0110			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				918,92	Яблоко	0,0150	0,0200	0,0200			
				454,08	Сахар	0,0036	0,0060	0,0060			
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060			
Тефтели мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	320,00	360,00	400
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0112	0,0140	0,0140			
				437,37	Молоко	0,0160	0,0200	0,0200			
				400,93	Лук репчатый	0,0320	0,0400	0,0400			
				711,46	Масло растительное	0,0093	0,0116	0,0116			
				159,10	Мука пшеничная	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005			

				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006			
				454,08	Сахар	0,0001	0,0001	0,0001			
Гарнир макароны отварные	100	150	150	522,55	Макароны	0,0400	0,0600	0,0600	140,00	250,00	250,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022,42	Курага	0,0150	0,0150	0,0150	150,00	150,00	150,00
				1055,42	Сухофрукты	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									825,00	1035,00	1077,00

Среда

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	2554,79	Мясо говядина	0,1450	0,1750	0,1750	390,00	400,0	400,0
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				400,93	Морковь	0,0040	0,0050	0,0050			
				1450,00	Томатная паста	0,0040	0,0050	0,0050			
				400,93	Лук репчатый	0,0040	0,0050	0,0050			
				400,93	Зелень свежая	0,0024	0,0030	0,0030			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0032	0,0040	0,0040			
Гарнир крупяной	100	150	150	255,55	Крупа гречневая	0,0500	0,0750	0,0750	135,00	200,00	200,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			

Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,0	70,0
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,0	27,0
Стоимость рациона питания									610,00	695,00	697,00

Четверг

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1674,77	Минтай	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0160	0,0200	0,0200			
				437,37	Молоко	0,0232	0,0290	0,0290			
				1055,42	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,00	60,00	60,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728	200,00	300,00	300,00
				437,37	Молоко	0,0220	0,0280	0,0280			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150			
Напиток фруктово-ягодный	200	200	200	918,92	Фрукты свежие	0,0300	0,0300	0,0300	120,00	120,00	120,00
				918,92	Ягоды	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									670,00	855,00	857,00

Пятница

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп - лапша домашняя	200	250	250	522,55	Лапша	0,0520	0,0650	0,0680	280,00	300,00	300
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				151,65	Картофель	0,0300	0,0400	0,0450			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	Лук репчатый	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				711,46	Масло растительное	0,0080	0,0100	0,0120			
Сыр твердый	20	20	35	5077,63	Сыр твердый	0,0200	0,0200	0,0350	90,00	90,00	140,00
Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1500	120,00	120,00	135,00
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	90,000	90,00	90,00
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500			
				437,37	Молоко	0,0500	0,0500	0,0500			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									595,00	625,00	692,00
Средняя стоимость обеда									637,00	745,00	794,00

Знеделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	522,55	Крупа рисовая	0,0500	0,0650	0,0650	240,00	280,00	280,00
				437,37	Молоко	0,1300	0,1800	0,1800			

				0,00	Вода	0,0500	0,0665	0,0665			
				454,08	Сахар	0,0050	0,0060	0,0060			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0120	0,0150			
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490,00	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70,00	70,00	140,00
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									445,00	495,00	567,00

Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1055,00	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
			454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010				
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	522,55	Рис	0,0383	0,0600	0,0600	135,00	200,00	200,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150,00	150,00

				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									650,00	775,00	777,00

Среда

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Морковь	0,0654	0,1090	0,1090	200,00	250,00	250,00
				400,93	Изюм	0,0100	0,0150	0,0150			
				454,08	Сахар	0,0060	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060			
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200	2554,79	Говядина	0,1310	0,1550	0,1550	450,00	540,00	540,00
				151,65	Картофель	0,1500	0,1900	0,1900			
				400,93	Лук репчатый	0,0200	0,0250	0,0250			
				400,93	Морковь	0,0250	0,0300	0,0300			
				918,92	Помидоры свежие	0,0150	0,0200	0,0200			
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150			
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									735,00	885,00	887,00

Четверг

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели рыбные	80	100	100	1674,77	Рыба с/м	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150			
				522,55	Рис	0,0104	0,0130	0,0130			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	Лук репчатый	0,0136	0,0170	0,0170			
				437,37	Молоко	0,0100	0,0100	0,0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,00	60,00	60,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728	200,00	300,00	300,00
				437,37	Молоко	0,0220	0,0280	0,0280			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022,42	Курага	0,0150	0,0150	0,0150	150,00	150,00	150,00
				1055,42	Сухофрукты	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									700,00	885,00	887,00

Пятница

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет

Суп картофельный с овощами	200	250	250	151,65	Картофель	0,0400	0,0650	0,0650	280,00	300,00	300,00
				400,93	Капуста свежая	0,0500	0,0625	0,0625			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0125	0,0125			
				400,93	Лук репчатый	0,0096	0,0120	0,0120			
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				918,92	Помидоры свежие	0,0056	0,0070	0,0070			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0020	0,0025	0,0025			
Выпечка с творогом	50	50	100	333,00	Мука пшеничная в/с	0,0300	0,0300	0,0600	150,00	150,00	300,00
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,0020	0,0020	0,0040			
				454,08	Сахар	0,0040	0,0040	0,0080			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	Меланж или яйцо	0,0050	0,0050	0,0100			
				437,37	Молоко	0,0090	0,0090	0,0180			
				1676,46	Творог	0,0350	0,0350	0,0700			
				6822,00	Дрожжи прессованные	0,0010	0,0010	0,0020			
490,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020							
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500			
				437,37	Молоко	0,0500	0,0500	0,0500			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1500	120,00	120,00	135,00
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									655,00	685,00	852,00
Средняя стоимость обеда									637,00	745,00	794,00

4 неделя

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макароны с сыром	150	200	200	522,55	Макароны	0,0600	0,0800	0,0800	240,00	275,00	275,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0050	0,0050			
				5077,63	Сыр твердый	0,0200	0,0250	0,0250			
Медовая выпечка	40	40	80	333,00	Мука пшеничная в\с	0,0420	0,0420	0,0840	130,00	130,00	260,00
				333,00	Мука пшеничная в\с (на подпыл)	0,0040	0,0040	0,0080			
				3640,17	Мед	0,0350	0,0350	0,0700			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	Меланж или яйцо	0,0020	0,0020	0,0040			
				437,37	Молоко	0,0080	0,0080	0,0160			
				490,00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020			
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00
				0,00	Вода	0,1500	0,1500	0,1500			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				437,37	Молоко	0,0500	0,0500	0,0500			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									475,00	520,00	652,00

Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1047,96	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010							
Гарнир: крупяной	100	150	150	522,55	Гречка	0,0330	0,0490	0,0490	135,00	200,00	200,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150,00	150,00
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									650,00	775,00	777,00

Среда

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Капуста белокочанная	0,0594	0,0990	0,0990	200,0	250,00	250,00
				400,93	Морковь	0,0066	0,0110	0,0110			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				918,92	Яблоко	0,0150	0,0200	0,0200			
				454,08	Сахар	0,0036	0,0060	0,0060			
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060			
Плов с мясом говядины	150	200	200	2554,79	Мясо говядина	0,1310	0,1550	0,1550	450,0	540,00	540,00
				522,55	Крупа рисовая	0,0600	0,0690	0,6900			
				711,46	Масло растительное	0,0150	0,0170	0,0170			
				400,93	Лук репчатый	0,0150	0,0200	0,0200			
				400,93	Морковь	0,0200	0,0230	0,0230			
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,0	25	27
Стоимость рациона питания									785,00	935,00	937,00

Четверг

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1674,77	Рыба с/м	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				711,46	масло растительное	0,0064	0,0080	0,0080			
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0104	0,0130	0,0130			

				437,37	Молоко	0,0160	0,0200	0,0200			
				159,10	Мука пшеничная	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,000	60,000	60,000
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728	200,000	300,000	300,000
				437,37	Молоко	0,0220	0,0280	0,0280			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022,42	Курага	0,0150	0,0150	0,0150	150,00	150,00	150,00
				1055,42	Сухофрукты	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									700,00	885,00	887,00

Пятница

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп - лапша домашняя	200\25	250\30	250\30	522,55	Макаронны (лапша)	0,0520	0,0650	0,0650	280,00	300,00	300,00
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				151,65	Картофель	0,0380	0,0500	0,0500			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	Лук репчатый	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				711,46	Масло растительное	0,0080	0,0100	0,0120			
Сыр твердый	20	25	40	5077,63	Сыр твердый	0,0200	0,0250	0,0400	90,00	95,00	185,00

Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1200	120,00	120,00	135,00
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай(заварка)	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									575,00	610,00	717,00
Средняя стоимость обеда									637	745	794

Примечание:

***При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1,5 гр.**

Рекомендовано ВОЗ