



Абизов Д.Т.
Д.Т. ТАСБУЛАТОВИЧ
09.09.2024



Мектеп тізгіншісі
Сыртқы
09.09.2024

Белое орта мектебінің оқушыларын тамақтандыру
ұйымдастыру мақсатындағы 4 апталық ас мәзірі
х недельное меню блюд (лето- осень) горячего питания для отдельных категорий
для организации питания учащихся
Беловской средней школы на 2024 учебный год

3 апта / 3 неделя

4 апта / 4неделя

Понедельник			
Наименование блюда	Выход блюда, гр. 6(7)-10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет.	Выход блюда, гр. 15-18 лет
Каша молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	1 шт
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих овощей с маслом	60	100	100
Куры тушеные	80	100	100
Гарнир гречка рассыпчатая	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда			
Котлеты мясные	80	100	100
Гарнир макароны отварные с соусом	100	150	150
Хлеб пшеничный	20	35	40
Чай с молоком	200	200	200
Четверг			
Рыба припущенная	80	100	100
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Компот из с/фруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200	250	250
Сыр твердый	20	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Сок натуральный	200	200	200

Понедельник			
Наименование блюда	Выход блюда, гр. 6(7)-10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет
Каша пшеничная молочная	150	200	200
Медовая выпечка	100	100	100
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат витаминный	60	100	100
Тефтели мясные	80	100	100
Гарнир крупяной	100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Компот из с/фруктов	200	200	200
Среда			
Лапша домашняя	200	250	250
Фрукт	100	100	100
Кисель фруктовый ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Гарнир рис припущенный	100	150	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Мясо тушенное с овощами	80	100	100
Гарнир Макароны отварные	100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Чай сладкий	200	200	200



Белое орта мектебінің оқушыларын тамақтандыруға
ұйымдастыру мақсатындағы 4 апталық ас мәзірі
Беловской средней школы на 2024 учебный год

Понедельник			
Наименование блюда	Выход блюда, гр 6(7)-10 лет	Выход блюда, гр 11-14 лет	Выход блюда, гр 15-18 лет
Каша молочная рисовая	150	200	200
Медовая выпечка	30	30	30
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничная	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих овощей с маслом	60	100	100
Жаркое по домашнему	150	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Кисель	200	200	200
Среда			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Выпечка с творогом	30	30	30
Хлеб пшеничный	20	35	40
Чай с медом	200	200	200
Четверг			
Тефтели рыбные	80	100	100
Гарнир рисе припущенный	100	150	150
Компот из с/фруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Голубцы мясные	80	100	100
Гарнир картофельное пюре	100	150	150
Хлеб ржано-пшеничная	20	35	40
Чай с сахаром	200	200	200

Понедельник			
Наименование блюда	Выход блюд, гр 6(7)-10 лет	Выход блюд, гр 11-14 лет	Выход блюд, гр 15-18 лет
Макароны с сыром	150	200	200
Коржик песочный	40	40	40
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих помидор с маслом	60	100	100
Плов с мясом	150	200	200
Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
Компот из с/фруктов	200	200	200
Среда			
Суп из овощей	200	250	250
Фрукт	100	100	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг			
Биточки рыбные	80	100	100
Гарнир : макароны отварные	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
Пятница			
Рагу овощное с курицей	150	200	200
Выпечка с творогом	40	40	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Чай с лимоном	200	200	200