

ИП «Абдулов Д.Т.»

Д.Т. Абдулов



Бекітемін
Мектеп директоры
Сыдыкова Е.М.



2023 оқу жылына арналған

Белое орта мектебінің оқушыларын тамақтандыруды
ұйымдастыру мақсатындағы 4 апталық ас мәзірі

4-х недельное меню блюд (лето -осень) горячего питания для отдельных
категорий

для организации питания учащихся

Беловской средней школы на 2023 учебный год

1 апта / 1 неделя

2 апта / 2 неделя

Понедельник			
Наименование блюда	Выход блюда, гр. 6(7)-10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200
Выпечка	100	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Чай с лимоном	200	200	200
Вторник			
Салат из капусты с морковью с маслом	60	100	100
Жаркое по-домашнему	150	200	200
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда			
Лепешка домашняя с курицей	200	250	250
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Булочка домашняя	100	100	100
Четверг			
Гуляш из мяса	80	100	100
Гарнир : крупный	100	150	150
Компот из с/фруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Суп гороховый	200	250	250
Фрукт	100	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Чай сладкий с сахаром	200	200	200

Понедельник			
Наименование блюда	Выход блюда, гр. 6(7)-10 лет	Выход блюда, гр. 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет
Макароны с сыром	150	200	200
Печенье	30	30	30
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих овощей	60	100	100
Плов с мясом (курица)	150	200	200
Компот из с/фруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда			
Борщ с мясом	200	250	250
Фрукт	100	100	100
Чай с сахаром и молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг			
Биточки	80	100	100
Гарнир : крупный	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
Выпечка	100	100	100
Пятница			
Рагу овощное с курицей	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

**Белое орта мектебінің оқушыларын тамақтандыруды
ұйымдастыру мақсатындағы 4 апталық ас мәзірі
4-х недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания для отдельных
категорий
для организации питания учащихся
Беловской средней школы на 2023 учебный год**

3 апта / 3 неделя

4 апта / 4неделя

Понедельник			
Наименование блюда	Выход блюда, гр 6(7)-10 лет	Выход блюда, гр 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет
Каша молочная	150	200	200
Жидко отварное	1 шт	1 шт	1 шт
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат из свежих овощей с маслом	60	100	100
Суп гороховый	200	250	250
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Кисель	200	200	200
Выпечка	100	100	100
Среда			
Котлеты мясные	80	100	100
Гарнир : макаронь отварные с соусом	100	150	150
Хлеб пшеничный	20	35	40
Чай с сахаром	200	200	200
Четверг			
Гёфтели	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Компот из с/фруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница			
Берш	80	100	100
Выпечка	20	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Сок натуральный	200	200	200

Понедельник			
Наименование блюда	Выход блюда, гр 6(7)-10 лет	Выход блюда, гр 11-14 лет	Выход блюда, гр. 15-18 лет
Каша пшеничная молочная	150	200	200
выпечка	100	100	100
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник			
Салат из капусты с маслом	60	100	100
Гёфтели мясные	80	100	100
Гарнир : крупяной	100	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Среда			
Рассольник	200	250	250
Фрукт	100	100	100
Компот из с/фруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Гарнир : рис припущенный	100	150	150
Чай с мёзком	200	200	200
Хлеб ржано -пшеничный	20	35	40
Пятница			
Мясо тушенное с овощами	80	100	100
		150	150
Гарнир: Макароны отварные	100		
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Чай сладкий	200	200	200